



Ich habe es geschafft!

BODYform® – flexibel, persönlich, stressfrei!

BODYform® ist einfach und schnell zuzubereiten, vielseitig mischbar und auch zubereitet lange haltbar. Mit unserem Shaker haben wir eine optimale Lösung für unterwegs und das Büro.

BODYform® kann ganz einfach in Ihre persönliche Lebenssituation integriert werden. So ist es Ihnen auch möglich, Einladungen zum Essen anzunehmen, ohne Ihren Erfolg zu gefährden. Es gilt die Regel: Je intensiver Sie BODYform® einsetzen, desto schneller können Sie Ihre Ziele erreichen.

BODYform® bietet Ihnen die Chance, dass Sie Ihren ganz persönlichen Weg zu Ihrem Wunschgewicht beschreiten.

BODYform® die Produkte, der Geschmack!

BODYform ist in folgenden drei Geschmacksrichtungen erhältlich:

- › BODYform® neutral (Marzipan/Amaretto)
- › BODYform® fruchtig (Multivitamin)
- › BODYform® mild (Banane)

Wir sind für Sie da!

Wir stehen Ihnen für Ihre Fragen und zu Ihrer Unterstützung gern zur Verfügung. Auch während der Anwendung sind wir für Sie da und geben Ihnen hilfreiche Tipps aus der Praxis, damit Sie Ihr persönliches Wunschgewicht sicher erreichen.

Weitere Informationen erhalten Sie

- › in unserer Broschüre „BODYform® – Empfehlungen zur richtigen Anwendung“
- › auf unserer website www.bodytrust.net.



Freundlich überreicht durch:

Online: www.bodytrust.net, E-Mail: info@bodytrust.net
Telefon: +49 2262 / 788940

BODYtrust GmbH, Pfarrweg 2, 51766 Engelskirchen

BODYtrust LEBENSWEISE GESUND

Natürlich und gesund
zum Wunschgewicht

BODYform®
Einfach gesund – abnehmen!



Was ist das Besondere an BODYform®?

Mit BODYform® fühlen Sie sich einfach besser.

BODYform® - einzigartig durch patentierte Natursubstanz!

BODYform® unterscheidet sich von den „bekannten Abnehmprodukten“ durch die eingesetzte patentierte Natursubstanz. Sie hat einen extrem niedrigen glykämischen Index von 15, der eine ungehinderte Fettverbrennung ermöglicht. Gleichzeitig wird der Körper optimal versorgt, so dass die wertvolle Muskelmasse erhalten bleibt.

BODYform® – die Wissenschaft!

Klinisch bewiesen wurde die hervorragende Eignung von BODYform® für

- › die Reduzierung des Körpergewichts, überwiegend durch den Abbau überschüssiger Körperfette
- › die Normalisierung der Blutzuckerwerte
- › die Verbesserung der Insulin-Sensitivität
- › die Verbesserung der Blutfette (Cholesterin, Triglyceride)
- › den positiven Einfluß auf die Darmflora aufgrund reichhaltiger, überwiegend stärkefreier Ballaststoffe. Damit kann das „Immunsystem Darm“ gestärkt werden

BODYform® – der optimale Einsatz!

BODYform® ist ideal geeignet für

- › Übergewichtige und Adipöse – mit und ohne Verdauungsproblemen
- › Aktive Menschen zur Steigerung der Vitalität und Fitness
- › Diabetiker und Prädiabetiker

BODYform® ist für den Ersatz einer oder mehrerer Mahlzeiten und die ausschließliche Ernährung geeignet.

Wie funktioniert BODYform®?

Mit BODYform® erreichen Sie gleichzeitig die

1. Optimale Versorgung

Eine Mangelversorgung wie sie oft bei Diäten, reiner Kalorienreduktion oder »Schlankheitsmitteln« vorkommt, kann so vermieden werden. Denn bei jeglicher Art von Unterversorgung verlieren Sie zwar an Gewicht, aber es wird auch die wichtige und wertvolle Muskelmasse abgebaut.

BODYform® enthält alles, was Sie zu einer optimalen, vollwertigen Versorgung Ihres Körpers benötigen. Kohlenhydrate für die Energiebereitstellung, hochwertige Proteine, essenzielle Fettsäuren, lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie spezifische Ballaststoffe.

2. Fettverbrennung von Beginn an

Die einzigartige Natursubstanz von BODYform® hat einen extrem niedrigen glykämischen Index und ermöglicht über niedrige Insulinspiegel eine ungehinderte Fettverbrennung.

- › Hohe Insulinspiegel lösen Heißhungerattacken aus und blockieren die Fettverbrennung
- › Niedrige Insulinspiegel verhindern Heißhungerattacken und ermöglichen die Fettverbrennung.
- › Der glykämische Index ist dabei entscheidend: Je höher der Index, umso stärker ist die Blutzucker- und Insulin-Reaktion.

So erreichen Sie sicher, einfach und unkompliziert Ihr Wunschgewicht und können dieses auch dauerhaft halten

Wie wird BODYform® angewendet?

Mit BODYform® kann abnehmen so unkompliziert sein.

BODYform® ist sehr einfach und flexibel.

BODYform® ist vielseitig mischbar. Sie können BODYform® einfach in Wasser anrühren oder auch mit Magerjoghurt, Magerquark, Molke oder Buttermilch einen leckeren Shake ganz nach Ihren Vorlieben zubereiten. Mit Zimt oder Orangenaroma ergeben sich weitere vielfältige geschmackliche Variationsmöglichkeiten. Damit die Fettverbrennung ungehindert ablaufen kann, sollte BODYform® nicht mit Lebensmitteln kombiniert werden, die einen hohen glykämischen Index – wie z.B. zuckerhaltige Lebensmittel – haben.

Wie oft sollte ich BODYform® nehmen und wie lange dauert es, bis ich mein Wunschgewicht erreicht habe?

Dies ist im Einzelfall sehr unterschiedlich und hängt davon ab, wie schnell Sie Fett abbauen. Sie können die Anwendung von BODYform® auf Ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse abstimmen. So können Sie BODYform® optimal in Ihren persönlichen Tagesablauf einbauen und werden – genau wie Ihr Körper – nicht das Gefühl haben, auf etwas zu verzichten.

