

# Persönliche Erfahrung

# Erfahrung

... ich muss kaum Insulin spritzen!

## Elvira Schneider berichtet:

*„Heute möchte ich Ihnen einmal schreiben, wie ich von BODYform begeistert bin!*

*Seit letzten Sommer habe ich von 89 kg bereits 13 kg abgenommen und diese Gewichtsabnahme hat sehr meine Blutzuckerwerte positiv verändert, so dass ich kaum Insulin spritzen muss, d.h. nur wenn ich Mahlzeiten mit viel Kohlehydraten (Weißbrot) zu mir nehme.*

*An Tagen, an welchen ich mehr BODYform zu mir nehme und weniger dieser Kohlehydrate, muss ich auch weniger Insulin spritzen.*

*Durch meine Gewichtszunahme war ich sehr unmotiviert mich zu bewegen, da es mir schwer viel, weil ich schnell außer Atem war und mich auch nicht fit fühlte. Ich bin wirklich froh, dass ich BODYform durch Herrn Werner Preuß kennen lernen durfte und das Abnehmen damit sehr leicht fällt.“*

**Elvira Schneider**