

# Persönliche Erfahrung

# Erfahrung

... tatsächlich kein JoJo-Effekt!

## Karl Josef Bernardy berichtet:

*„Als ich im Jahr 2005 ein persönliches Gespräch mit BODYtrust führte, wurde ich etwas hellhörig. Denn die Informationen, konnte ich so zunächst nicht glauben.*

*Dass die Einnahme von BODYform zu einer Gewichtsreduktion führen kann, ohne den JoJo-Effekt zu haben, schön und gut. Das sagen ja eigentlich alle.*

*Das es aber auch für Diabetiker besonders geeignet ist und es bei einer Anwendung von BODYform zu einer deutlichen Verbesserung des gesundheitlichen Zustandes kommt, war schon bemerkenswert.*

*Lange Rede, kurzer Sinn. Ich bin sehr skeptisch gewesen, habe es dennoch selbst ausprobiert und vom 1. Januar 2006 bis Ende März 2006 sage und schreibe 14 kg Gewicht reduziert, davon alleine 11 kg Fettmasse verbrannt, mein Wasserhaushalt hat sich reguliert, meine Körperform hat sich natürlich viel athletischer entwickelt und ich habe dadurch*

*nicht nur wieder mehr Lust auf Bewegung und Sport bekommen, sondern etwas, was mir viel mehr wert war und immer noch ist.*

*Mein Wohlfühlgefühl mir selbst gegenüber!*

*Ich habe mein Gewicht gehalten und keinen JoJo-Effekt erlebt – eine parallele Umstellung der Ernährung ist sehr sinnvoll. Und auch heute nehme ich immer mal wieder zwischendurch BODYform, denn manchmal kommen ja so ein paar Tage, da muss man einfach feiern, mit allem was dazugehört. Denn das gehört zum Leben.*

*Das sollte jeder tun und mit BODYform gezielt gegenlenken.*

*Ich habe mittlerweile schon vielen Menschen BODYform mit großem Erfolg empfohlen.“*

## Karl Josef Bernardy

Mayener Str. 8

56727 Reudelsterz

Tel: 02651 – 70 45 01

info@kjbernardy.de

