

# BODYtrust – Der Weg zur idealen Körperstruktur

Das Gesamtkonzept aus persönlicher Beratung und einzigartigen Produkten für Ihren Erfolg



**In dem immer wichtiger werdenden Bereich der persönlichen Gesundheitsvorsorge leistet BODYtrust einen wesentlichen Beitrag für eine bessere Gesundheit und damit für eine höhere Lebensqualität seiner Kunden.**

BODYtrust hilft seinen Kunden insbesondere dabei, gesundheitliche Fragen und Probleme, die aus einer unzureichenden oder falschen Ernährung resultieren, dauerhaft zu lösen.

Entscheidend für eine Verbesserung des Allgemeinzustandes, für die Vitalität und die Leistungsfähigkeit ist neben dem Abbau der überschüssigen Körperfette der Auf- und Ausbau der aktiven Körperzellmasse. Die aktive Körperzellmasse, der Fettanteil und der Wasserhaushalt sollten in einem optimalen Verhältnis zueinander stehen – dann wird von einer idealen Körperstruktur gesprochen.

Unser Ziel ist es deshalb, neben der gesunden Gewichtsreduzierung die Körperstruktur dauerhaft zu optimieren.

Zu diesem Zweck werden hochqualitative Produkte auf der Basis der einzigartigen und patentierten Grundsubstanz BODYmcs eingesetzt.

Dabei sind zwei unterschiedliche Ausgangssituationen und Zielsetzungen zu unterscheiden.

## **1. Dauerhafte Gewichtsreduktion ohne JoJo-Effekt**

Durch den extrem niedrigen glykämischen Index verhilft BODYform zu einer ungestörten Fettverbrennung. Gleichzeitig wird der Körper optimal versorgt, so dass die aktive Zellmasse erhalten und ausgebaut wird – der JoJo-Effekt entfällt. Mit dem 3-Phasen-Konzept wird das Wunschgewicht sicher und ohne »Diätstress« erreicht. Gleichzeitig wird eine Umstellung der Ernährungsgewohnheiten unterstützt.

## **2. Optimierung der Körperstruktur**

Die langfristige und dauerhafte Optimierung der Körperstruktur steht im Vordergrund – auch nach einer Gewichtsreduktion. Mit den Produkten BODYfit, BODYsport und BODYplus stehen für unterschiedliche Zielgruppen und Anwendungsschwerpunkte maßgeschneiderte Lösungen zur Verfügung. Die Produkte lassen sich einfach und unkompliziert in das tägliche Leben integrieren. So können Ernährungsdefizite und Situationen in denen eine gute Ernährung zeitlich nicht möglich ist – z. B. im Berufsalltag – qualitativ ausgeglichen werden.

Die persönliche Beratung und die begleitende Analyse der Körperstruktur durch die BIA-Messung weisen den Erfolg nach und stellen diesen dauerhaft und nachhaltig sicher.

## BODYmcs

Die einzigartige Grundsubstanz



**BODYmcs stellt die Grundlage unserer Produkte dar und ist die Ursache für die hervorragenden Resultate, die mit der Anwendung der Produkte erzielt werden.**

### **Die patentierte, biologische Herstellung**

In einem Zweifachfermentationsverfahren wird dem Ausgangsprodukt Weizenvollkorn der Stärkeanteil zu 96% entzogen. Hieraus resultiert ein extrem niedriger glykämischer Index von ca. 15. Im Verlauf der Fermentierung mit Magermilch, Hefe- und Joghurtkulturen entsteht ein hochwertiges Lebensmittel-Substrat, welches sich durch die fermentative »Vorverdauung« in besonderem Maße für die Verstoffwechslung im menschlichen Organismus eignet. Der Körper wird optimal mit Makro- und Mikronährstoffen versorgt, d.h. mit Kohlenhydraten für die Energiebereitstellung, hochwertigem Protein, essenziellen Fettsäuren, lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie spezifischen Ballaststoffen.

### **Das Ergebnis des Herstellprozesses**

- ▶ Der extrem niedrige glykämische Index macht eine ungehinderte Fettverbrennung möglich.
- ▶ Der JoJo-Effekt wird durch die sehr gute Versorgung des aktiven Muskelgewebes verhindert.
- ▶ Spezifische, überwiegend stärkefreie Ballaststoffe sorgen für optimale Bedingungen im Darmtrakt.
- ▶ Die Insulin-Hunger-Spirale wird sicher vermieden.
- ▶ Die aktive Körperzellmasse wird auf- und ausgebaut.

## BODYtrust Produktübersicht

BODYform, BODYfit, BODYsport und BODYplus



**Die Produkte auf der Basis der einzigartigen Grundsubstanz BODYmes helfen Ihnen in allen Situationen Ihr Wohlbefinden zu erhalten oder wieder zu erlangen.**

### **BODYform**

#### **Einfach gesund... abnehmen ohne JoJo-Effekt!**

Mit BODYform erzielen Sie Ihr Wunschgewicht ohne JoJo-Effekt. Der niedrige glykämische Index führt zu einer ungehinderten Fettverbrennung. Gleichzeitig wird das aktive Körpergewebe optimal mit Makro- und Mikronährstoffen versorgt, so dass der JoJo-Effekt sicher vermieden wird. Das wertvolle Muskelgewebe bleibt so erhalten und kann in vielen Fällen sogar ausgebaut werden.

### **BODYfit**

#### **Einfach gesund... mit mehr Power und Energie!**

BODYfit ist in besonderer Weise auf die Versorgung der aktiven Körperzellen mit Makro- und Mikronährstoffen ausgerichtet. Dadurch steigert BODYfit die körperliche Leistungsfähigkeit, die psychische Belastbarkeit und die geistige Frische.

BODYfit ist für Menschen jeden Alters geeignet, die den Herausforderungen und Stressbedingungen des täglichen Lebens gewachsen sein wollen.

### **BODYsport**

#### **Einfach gesund... aktive Körperzellmasse aufbauen!**

Entscheidend für das Leistungsvolumen im Breiten- und Leistungssport ist die optimale Körperzusammensetzung und nicht das »richtige« Körpergewicht. Das Ausmaß und der Zustand der aktiven Körperzellmasse ist von zentraler Bedeutung.

BODYsport baut auf der Basis natürlicher Prinzipien die aktive Körperzellmasse auf und reduziert störende Fetteinlagerungen – diese Optimierung der Körperstruktur führt zu einer Steigerung des Leistungsvermögens.

### **BODYplus**

#### **Einfach gesund... naschen!**

Mit BODYplus wurde eine ideale Kombination zur Regulierung des Sättigungsbedürfnisses und zur Ergänzung wesentlicher Ernährungsdefizite entwickelt.

Da, vor allem hohe Insulinausschüttungen für unsere Heißhunger-Attacken verantwortlich sind, BODYplus aber fast insulinneutral wirkt, ergibt sich hieraus ein optimaler Effekt: Blutzucker- und Insulinspiegel bleiben äußerst niedrig, Heißhunger und quälende Hungerattacken werden sicher vermieden.