

BODYfit

Vitalität und Leistungsfähigkeit
in jedem Alter

BODYfit ist in besonderer Weise auf die Versorgung der aktiven Körperzellen mit Makro- und Mikro-Nährstoffen ausgerichtet. Dadurch steigert **BODYfit** die körperliche Leistungsfähigkeit, die psychische Belastbarkeit und die geistige Frische.



BODYfit ist für Menschen jeden Alters geeignet, die den Herausforderungen und Stressbedingungen des täglichen Lebens gewachsen sein wollen.

Insbesondere bei erhöhter Beanspruchung durch Sport, beruflichem oder situationsbedingtem Stress ist **BODYfit** eine spürbare Hilfe, hält fit und verleiht älteren Menschen eine jugendliche Ausstrahlung.

Der Weg zur idealen Körperstruktur

BODYform, BODYfit, BODYsport und BODYplus

Die Produkte auf Basis der einzigartigen Grundsubstanz **BODYmcs** helfen Ihnen in allen Situationen Ihr Wohlbefinden zu erhalten oder wieder zu erlangen.

Mit **BODYform** werden überwiegend Fette verbrannt und das wertvolle Muskelgewebe wird optimal geschont; in vielen Fällen sogar aufgebaut. So erzielen Sie Ihr Wunschgewicht – ohne JoJo-Effekt.

BODYsport baut auf der Basis natürlicher Wirkungsprinzipien Körperzellmasse auf, reduziert das Körperfett und steigert das Leistungsvolumen, insbesondere von Sportlern.

BODYplus hilft Ihnen auf eine gesunde Art und Weise das Naschbedürfnis »zwischen durch« zu stillen und vermeidet das Auftreten von Heißhunger-Attacken.



Freundlich überreicht durch:

Info und Bestellung unter:
BODYtrust GmbH
Im Auel 34
D-51766 Engelskirchen

Fon +49 (0) 2263 9025-0
Fax +49 (0) 2263 9025-11
info@bodytrust.net
www.bodytrust.net



BODYfit®

Einfach gesund...
mit mehr Power und Energie!



BODYform

BODYfit

BODYsport

BODYplus

Wissenswertes

Optimaler Zellstoffwechsel mit BODYfit

Negative Umwelteinflüsse und unausgewogene Ernährung bedrohen unser Wohlbefinden. 10.000 mal täglich attackieren freie Radikale, Viren, Bakterien und Antikörper unsere Körperzellen.

Die optimale Versorgung jeder einzelnen Zelle mit allen wichtigen Makro- und Mikronährstoffen hat dabei einen entscheidenden Einfluss auf die Abwehrkräfte, auf ihren Erhalt, wie auf ihre Regeneration.

Somit wird die optimale Funktion unseres Zellstoffwechsels zur unabdingbaren Voraussetzung für körperliche Leistungsfähigkeit, psychische Belastbarkeit, geistige Frische, aber auch für die jugendliche Ausstrahlung – unabhängig vom biologischen Alter.

Mit **BODYfit** wurde ein Nahrungsergänzungsmittel entwickelt, welches den besonderen Anforderungen an eine optimale Funktion unseres Zellstoffwechsels in idealer Weise entspricht.

Einzigartige Grundsubstanz

Patentiert biologische Herstellung durch zweifache Fermentierung

BODYfit ist ein in zehnjähriger Forschung entwickeltes neuartiges Nährstoffkonzentrat auf der Basis eines zweifach fermentierten Weizenvollkorn - Erzeugnisses.

In einem enzymatischen Herstellungsverfahren wird **BODYfit** der Stärkeanteil fast vollständig entzogen. Dies geschieht unter Zusatz von Vitaminhefen und probiotischen Kulturen.

BODYfit enthält alles, was Sie zu einer Aktivierung des körpereigenen Zellstoffwechsels benötigen: Kohlehydrate für die Energiebereitstellung, hochwertiges Protein (Eiweiß), essenzielle Fettsäuren, lebenswichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie spezifische Ballaststoffe.

Die Konsequenz:

Einerseits liegen die zur Versorgung der Körperzellen erforderlichen Makro- und Mikronährstoffe in leicht resorbierbarer Form vor, andererseits sorgen die fermentativ veränderten Feststoffe in **BODYfit** für optimale Bedingungen im Verdauungstrakt mit positiver Auswirkung auf die Mikroflora im Darmbereich.

Unser Anwendungstipp:

Bei Anwendung und als Vor- und Zwischenmahlzeit verhilft **BODYfit** zu einem gesunden Essverhalten.

Vorschlag:

3x täglich je 1 Portion = 25g oder ca. 2 Esslöffel in ca. 100 ml Wasser oder zuckerfreien Joghurt geben, umrühren bis ein leichter Brei entsteht – fertig.

BODYfit

Mit BODYfit den körpereigenen Zellstoffwechsel aktivieren

BODYfit – spezifische Funktionsstoffe mit besonderen ernährungsphysiologischen Eigenschaften:



▶ Kohlenhydratpolymere stellen sofort und langanhaltend Energie zur Verfügung – dabei bleibt der glykämische Index äußerst niedrig.

▶ Verzweigt-kettige Aminosäuren haben eine zentrale Schlüsselfunktion bei der Regeneration sowie dem Erhalt und der Bildung von neuem Muskelgewebe.

▶ Spezifische Ballaststoffe sind praktisch frei von Stärke. Gleichzeitig liegen lösliche Pentosane vor (spezielle

Ballaststoff-Komponenten), die einen wesentlichen Einfluss auf die außergewöhnlichen ernährungsphysiologischen Eigenschaften von **BODYfit** haben.

▶ **BODYfit** ist praktisch Insulin-neutral, woraus sich entscheidende Vorteile auf der Stoffwechsel-Ebene ergeben.